



Centre de Méditation Bouddhiste Sommet du Vautour

Vulture Peak Buddhist Meditation Center

6015, rue Hochelaga, Montréal Québec H1N 1X5 Canada. ☎ (514) 253 6596

<http://pages.infinet.net/linhson>

sommetduvautour@yahoo.ca

Inscriptions printemps 2006

Nom: _____ Tél: _____

Je désire m'inscrire pour les activités suivantes:

- **Initiation à la méditation Bouddhiste:** (\$50 - cours de 8 semaines)
 - mercredi: 22 février au 12 avril (de 19h à 20h30) _____
 - dimanche: 26 février au 16 avril (de 19h à 20h30) _____
- **Groupe d'étude et de pratique:** (\$60 - 10 cours, 2 souper)
 - (L'accompagnement de la mort)
 - mardi: 10 janvier au 11 avril (de 19h à 21h) _____ (ou \$7 par cours)
- **Groupe de pratique autonome:** (\$30 - 12 semaines)
 - mardi: 18 avril au 4 juillet (de 19h à 21h) _____ (ou \$4 par semaines)
 - mardi: 11 juillet au 12 septembre (de 19h à 21h) _____ (ou \$4 par semaines)
- **Une journée de la pleine conscience:** (\$10)
 - samedi: 7 janvier (9h à 16h)
 - La méditation des 4 cailloux _____
 - samedi: 25 février (9h à 16h)
 - Les six touchers la terre _____
 - samedi: 1 avril (9h à 16h)
 - La conscience de la conscience _____
- **Prise de refuge et transmission des cinq entraînements de la pleine conscience:**
 - samedi: 1 avril de 16h à 17h30 _____ (Gratuit)
- **Meditation class for beginners:** (\$50 - 8 week course)
 - Monday: Feb. 20th to April. 10th (7PM to 8:30PM) _____